

Voluit

Bartiméus: fonds

Oog voor
elkaar

**‘Dat we op
Bartiméus
kunnen
terugvallen,
is een hele
geruststelling.’**

**Uniek in Nederland:
nieuw Baby- en
Peutercentrum
Bartiméus**

**Fred is anderen
tot steun**

**Naar het ziekenhuis,
hoe gaat dat als je
blind bent?**



Voluit magazine is een uitgave van:

Bartiméus Fonds
Postbus 999
3700 AZ Zeist
info@bartimeusfonds.nl
030 693 50 50
bartimeusfonds.nl

Wilt u bijdragen?
U kunt uw gift overmaken op:
IBAN NL05 ABNA 05 26 26 26 21
o.v.v. Voluit kerken 2021
Of scan deze QR-code om
online te doneren:



Jaargang 22 – editie 2 – 2021

Vaker op de hoogte blijven?
Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief
op bartimeusfonds.nl.
Of volg ons op social media:



Oplossing sudoku:

2	3	4	1
1	4	2	3
3	2	1	4
4	1	3	2



05 Persoonlijk
'We werden direct heel goed
begeleid door Bartiméus.'

10 Donateur aan het woord
'Ik gun de allerkleinsten de
beste oogzorg.'

14 Onze inspiratie
Door zijn slechthoortheid
kan Fred anderen beter tot
steun zijn.



18 Projectnieuws
Opening nieuw Baby- en
Peutercentrum Bartiméus

20 Resultaten
Dit hebben we met steun
van onze donateurs en kerken
bereikt in 2020.

22 Innovatie
Slimme hulpmiddelen maken
voor Laurent het verschil.



25 Kerk aan het woord
Hervormde Gemeente
Nieuwerkerk aan den IJssel
wil van geven méér maken.

28 Project in beeld
Naar het ziekenhuis, hoe gaat
dat als je blind bent?

32 Koken met
Lekker: Annemiek deelt met u
haar zomerse recept voor
linzensoep.

Samen kunnen we van betekenis zijn

Bij het Bartiméus Fonds zijn we er voor alle mensen met een visuele beperking, zodat zij het leven kunnen leiden dat bij hen past. Dankbaar laat me ik me hierbij inspireren door Jezus zelf, die juist oog had voor de zwakkeren en zieken. Ieder mens is geliefd en verdient het om zo voluit mogelijk mee te kunnen doen.

De betrokkenheid van uw kerk is voor ons heel belangrijk. Dankzij uw steun kunnen wij werken aan verbinding en méér bereiken voor mensen die slechtziend of blind zijn. Samen kunnen we van betekenis zijn voor onze naasten die ons nodig hebben.

In deze Voluit leest u hoe wij dat tastbaar maken. Zo vindt u inspirerende verhalen van mensen die leven met een visuele beperking. Ook komen onze donateurs aan het woord en geven we u informatie over projecten die we mogelijk maken. Als extraatje hebben we een smakelijke kookrubriek én voor de kinderen een dubbele pagina vol met leuks. Ik wens u met deze Voluit veel leesplezier!

Joeke van der Mei
directeur



‘We werden direct heel goed begeleid door Bartiméus.’

Hugo Rozeboom (15) is vanaf zijn geboorte slechtziend door een ernstige oogaandoening. Samen met zijn moeder Geke vertelt hij hoe hij daarmee omgaat. Over school, hobby's, dippen of dimmen én de steun van zijn familie, vrienden en Bartiméus.



Geke past op de baby van haar zus als ze zich voor het eerst realiseert dat er misschien iets mis is met het zicht van Hugo. ‘Het zoontje van mijn zus en Hugo waren op dat moment allebei zo’n vier maanden oud. Ik had mijn neefje op schoot en hij pakte mijn ketting. Toen besepte ik dat Hugo niet op dezelfde manier reageerde.’

Maculadystrofie

‘Nog weer wat later merkten mijn man Jan en ik dat Hugo’s ogen wat wiebelden,’ vervolgt Geke. ‘Via de huisarts en de oogarts kwamen we bij het Diagnostisch Centrum van Bartiméus. De orthoptist en oogarts stelden al snel vast dat bij Hugo’s ogen het netvlies niet goed werkte, waarschijnlijk door een

genafwijking. Na een erfelijkheidsonderzoek in een academisch ziekenhuis was de diagnose maculadystrofie. Dit is een zeer zeldzame, erfelijke oogandoening waarbij het netvlies beschadigd is.'

“

Dat we op Bartiméus kunnen terugvallen, is een hele geruststelling.

Geke

Vragen en zorgen

'Aanvankelijk drong het niet goed tot me door wat deze diagnose voor Hugo en ons gezin betekende. Zijn wereld reikte toen nog niet verder dan de box, kinderstoel en buggy. Dus we merkten nauwelijks dat hij weinig zag. Ik dacht: het valt wel mee. Daar kwam bij dat we direct heel goed begeleid werden door Bartiméus. Dat voelde als een warme deken. Maar naarmate Hugo ouder werd, kwamen er meer vragen en zorgen.

Hoe zou zijn toekomst eruit zien? In hoeverre zou zijn slechthooftheid hem beperken in zijn mogelijkheden?'

School om de hoek

'Toen Hugo de leeftijd had om naar school te gaan, hebben we getwijfeld wat voor hem het beste was. De basisschool bij ons in de buurt of de school van Bartiméus?



Na lang wikken en wegen werd het de school om de hoek. En daar deed Hugo het goed. Het was voor hem ook enorm fijn om bij zijn vriendjes uit de buurt in de klas te zitten. Tegelijk wisten we dat als het niet zou lukken, hij naar de

Prachtige donatie

Onlangs overhandigde Hugo's vader Jan een cheque van 3.000 euro aan onze directeur Joeke van der Mei. Jan deed dit namens zijn werkgever Van Werven. Omdat hij heel blij is dat Hugo al ruim 12 jaar zo goed door Bartiméus begeleid wordt!



school van Bartiméus in Lochem zou kunnen. Dat was voor ons een hele geruststelling. In groep acht kreeg Hugo een mavo-advies. Toch hebben we samen met hem gekozen voor het vmbo. Vanwege zijn visuele beperking kost het leren hem meer energie, maar zo kan hij het goed volhouden.'

Laptop en digibord

'Mijn klasgenoten zien bijvoorbeeld in één oogopslag wat er op een afbeelding staat,' vult Hugo aan. 'Terwijl ik een plaatje helemaal moet scannen. Dat vraagt meer tijd en energie. Gelukkig kan ik wel bij elk vak mijn laptop aan het digibord koppelen. Via speciale software heb ik de lesstof

vervolgens vergroot op mijn beeldscherm. Zo doe ik gewoon mee in de les. Het was voor mij ook niet zo'n probleem toen we door corona thuis moesten leren. Ik was al gewend aan het digitaal werken. Hoewel ik na een tijdje mijn klasgenoten wel miste. Na de middelbare school wil ik verder met de mbo-opleiding economie. In de toekomst zie ik mezelf in een baan waarin ik veel op de computer werk, bijvoorbeeld als accountant.'

Nooit autorijden

'Doordat ik vanaf mijn geboorte slechthoof ben, heb ik niet heel sterk het gevoel dat ik iets mis. Ik ben er gaandeweg achter gekomen

en ik weet niet hoe het is om wel te kunnen zien. Maar wat ik pittig vind, is dat ik nooit zal kunnen autorijden. En als mijn vrienden gaan truck spotten kan ik niet meedoen. Op zo'n moment baal ik echt wel. Maar ik blijf ook niet lang in dat gevoel hangen. Ik denk al snel weer in mogelijkheden. Zo heb ik nu een opblaasboot met buitenboordmotor. Daar red ik me goed mee. Samen met vrienden ben ik dan lekker op het water.'

Dippen of dimmen?

'Ik ben wel eens somber hoor, als Hugo een tegenvaller heeft,' bekent Geke. 'Maar op momenten dat we het even niet zien zitten, zeggen we thuis tegen elkaar: gaan we dippen of dimmen? Waarbij dippen



“

Ik zal nooit kunnen autorijden. Dat vind ik pittig.

Hugo

staat voor denken in problemen en dimmen voor denken in mogelijkheden. Dat helpt om uit te gaan van wat wél kan. Ik ben ook blij met alle mensen die met ons meedenken. Op de sportschool heeft Hugo's trainer bijvoorbeeld alle coronaspatschermen beter zichtbaar gemaakt met felgekleurde tape. En de baas van het hovenierbedrijf waar Hugo op zaterdag bijverdient, heeft via internet een voelbaar meetlint voor hem gevonden. Op school heeft hij een fijn team om zich heen: zijn ambulant begeleider van Bartiméus, zijn klassementor én een coach die voor alle vakken zijn aanspreekpunt is. Al die steun is hartverwarmend. En wij geloven dat er een God is die zorgt. Dat we door Hem worden gedragen en geholpen, geeft mij rust en vertrouwen.'

Ik wil een bijbaan

Hugo heeft een bijbaan, maar voor veel andere jongeren met een visuele beperking is dat niet vanzelfsprekend. Daarom bereiden we in het project 'Ik wil een bijbaan' jongeren voor op het vinden én houden van een bijbaan of vakantiewerk. Ze krijgen hierbij individuele hulp van Bartiméus of Visio.



Receptiebalie als werkervaringsplek

Voor scholieren met een visuele beperking is het vaak lastig om een stageplek te vinden. Daarom gaan we bij de middelbare school van Bartiméus een receptiebalie openen. De leerlingen kunnen hier kennismaken met receptie-werkzaamheden én werkervaring opdoen voor later.





“ Ik gun de allerkleinsten de beste oogzorg.”

Uit eigen ervaring weet onze donateur Hinke Veenstra hoe belangrijk goede oogzorg op jonge leeftijd is. Ze steunt daarom het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus. En dat doet ze op een heel bijzondere manier.

Als klein meisje tobt Hinke al met haar ogen. Omdat ze met één oog loent, verwijst de huisarts haar door naar de oogarts. Deze stelt vast dat ze een lui oog heeft. ‘Ik vond het heel beangstigend,’ vertelt Hinke. ‘Helemaal naar de grote stad, waar ik in het ziekenhuis voor het eerst in mijn leven oogdruppels kreeg. De vloeistof prikte in mijn ogen en maakte mijn zicht wazig. Op de terugweg was ik bang en onzeker. Gaat die wazigheid wel weer weg, vroeg ik me af. De oogarts had me niets verteld.’

Verdrietig

Hinke blijft problemen met haar ogen houden. ‘Ik heb veel last van oogontstekingen, en zo’n 20 jaar geleden is bij mij het syndroom van Sjögren vastgesteld.

Deze grillige auto-immuunziekte tast onder andere de traanklieren aan. Mijn ogen zijn hierdoor heel droog en pijnlijk, wat ook het kijken belemmert. Prikkelende geuren, airco, wind en licht irriteren mijn ogen nog meer. Ik kan dan ook steeds minder ondernemen, dat maakt me vaak verdrietig.’



Dichtbundel

Wat het voor Hinke extra moeilijk maakt, is dat zij heel visueel is ingesteld. ‘Ik uit me het best in beelden en metaforen. Daarom hou ik veel van fotograferen, schilderen en schrijven. Maar het vraagt steeds meer van mijn ogen. Toch wil ik niet opgeven. Mijn laatste dichtbundel ‘heit en ik’ verscheen in september vorig jaar. Geschreven in mijn Friese moedertaal en mede opgedragen aan mijn vader.’

Baby- en Peutercentrum

‘Door mijn eigen oogproblemen voel ik me betrokken bij mensen met een visuele beperking. En dan

vooral bij kinderen die hun zicht moeten missen. Daarom heb ik van de verkoopopbrengst van ‘heit en ik’ een bedrag gedoneerd voor het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus.’

De beste behandeling en begeleiding

‘De oogspecialisten zetten hier alles op alles om voor jonge kindjes het oogonderzoek zo prettig mogelijk te maken. Daar draag ik graag aan bij. Ik gun het de allerkleinsten enorm dat ze zo jong mogelijk de beste behandeling en begeleiding krijgen. Zonder de angst en onzekerheid die ik zelf heb gekend.’



Dit maken we mogelijk.

Met de steun van onze donateurs en kerken zetten we ons in voor projecten die het leven van mensen met een visuele beperking verrijken. Samen bereiken we méér! Een kleine greep uit wat we mogelijk maken:



Toegankelijke recreatie

Met de community Toegankelijke Recreatie willen we ondernemers helpen bij het toegankelijker maken van recreatie. 'Want juist als je een beperking hebt, is een dagje uit noodzaak', aldus Karin Stiksma, oprichtster van de community. Nieuw binnen de community zijn de Digital Wake Ups, waarin leden elke maand tips en ervaringen met elkaar delen.

Podcastserie BinnensteBuiten

Mensen die slechtziend of blind zijn komen meestal minder in de natuur. Het KRO-NCRV programma BinnensteBuiten maakte de 3D-podcastserie 'Het geluid van de natuur', mede mogelijk gemaakt door het Bartiméus Fonds. Tijdens het luisteren naar de podcasts is het net of je echt op de boerderij of op Texel bent. Ook even ontspannen? Kijk op binnenstebuiten.kro-ncrv.nl of luister via Spotify.



Huifkar

Een aantal bewoners van Bartiméus is rolstoelgebonden. Dat maakt het voor hen lastig om naar de dagbesteding, het gezondheidscentrum of de kapel te gaan. Ze zijn dan ook heel blij met hun nieuwe elektrische huifkar. Hiermee brengt een begeleider ze overal milieuvriendelijk naar toe of neemt ze mee voor een plezierritje over het terrein.



‘Ik ben God dankbaar dat ik kan werken aan verbinding.’

Wat inspireert ons om alles uit de kast te halen, zodat mensen met een visuele beperking voluit kunnen meedoen in onze samenleving? Dit keer Fred Hissink, voorlichter en ervaringsdeskundige bij het Bartiméus Fonds.



Vier jaar geleden verloor Fred onverwachts binnen twee weken ruim tachtig procent van zijn gezichtsvermogen. Hij bleek glaucoom te hebben, een progressieve oogziekte aan de oogzenuw. Sindsdien weet hij hoe moeilijk het kan zijn om verbonden

te blijven met de wereld om je heen als je visueel beperkt bent.

Anderen tot steun zijn

Daarom zet hij zich vol overgave in voor anderen die hun zicht moeten missen. ‘Mensen vragen mij vaak of ik boos ben op God, omdat mij dit

moest overkomen. Maar ik weet dat Hij mij helpt op mijn soms ontoegankelijke levenspad. Doordat ik zelf heb moeten leren omgaan met mijn slechthooftheid, kan ik anderen veel beter tot steun zijn.’

“

Ik ben als een nieuw mens uit de strijd gekomen.

Acceptatieproces

‘Natuurlijk was mijn proces van het leren accepteren van mijn visuele beperking ook zwaar, maar ik ben als een nieuw mens uit deze strijd

gekomen. Mijn revalidatie bij Bartiméus heeft mij laten zien dat de wereld nog steeds aan mijn voeten ligt. Ik ben zelfs weer aan het werk. Er zijn prachtige alternatieven om toch je doelen te bereiken, ook al heb je een visuele beperking.’

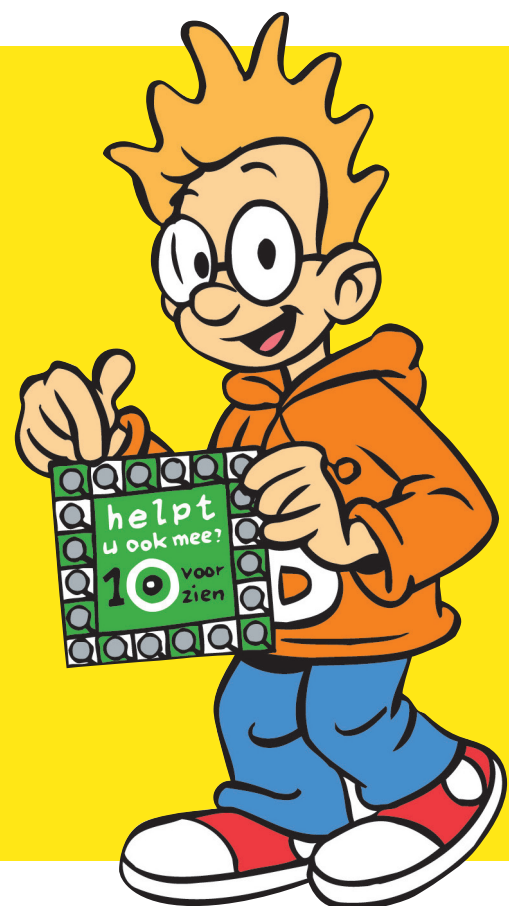
Dankbaar

‘Bij het Bartiméus Fonds ben ik helemaal op mijn plek. We zetten ons in voor een verbonden samenleving, waarin mensen met een visuele beperking voluit kunnen meedoen. Ik ben God dankbaar dat ik kan werken aan verbinding, en tijdens mijn presentaties mensen mag laten ervaren hoe het is om slechthoofd of blind te zijn.’

Nodig Fred uit voor een presentatie



Bent u benieuwd hoe uw kerk verschil kan maken voor mensen die hun zicht moeten missen? Fred geeft graag een presentatie over slechthoofd of blind zijn: ‘Bijvoorbeeld tijdens een evenement, de jeugdclub of kindernevendienst. Dat kan fysiek, maar ook digitaal. U neemt contact met mij op via fhissink@bartimeusfonds.nl of 06 43 46 80 08.’



Doe een krasactie met Bart

Hulpmiddelen voor blinde kinderen zijn best duur. Help jij met een krasactie tijdens de kindernevendienst of jeugdclub? Ga naar bartimeusfonds.nl/krasactie en doe mee!

Lezen én voelen!

Hou jij ook zo van boeken? Amy ook, maar zij kan niet goed zien. Daarom heeft zij op school boeken die je kunt lezen én voelen. Wist je dat het Bartiméus Fonds deze boeken mogelijk maakt? Super tof, hé!



Ga naar bartimeusfonds.nl/spreekbeurt of scan de QR-code. En Bart helpt je verder.



Wist je dat?

Kun je sporten als je niets ziet?

Dat kan! Onder begeleiding kun je bijvoorbeeld judoën, paardrijden en zwemmen. Ook zijn er speciale sporten en spellen. Zoals goalbal. Dit is een balsport in een sporthal met een bal die geluid maakt.

Hoe droom je als je blind bent?

Kinderen die pas later blind zijn geworden, dromen in beelden, net



als iedereen. In hun droom kunnen ze dus gewoon weer zien! Kinderen die vanaf de geboorte blind zijn, horen, ruiken en voelen in hun droom. Bijzonder hè? Precies zoals ze de wereld overdag beleven.

Mag je een blindengeleidehond aaien? Ja hoor! Alleen niet als hij zijn tuig draagt en aan het werk is, want dan wordt hij te veel afgeleid.



2	3	4	1
1			
3			
		3	

Barts sudoku Zo begin je:

In elk hokje moet het cijfer 1, 2, 3, of 4 komen te staan. Je vult alle lege hokjes in met het juiste cijfer, zodat in elke rij en elke kolom de cijfers 1 tot en met 4 precies één keer voorkomen, maar ook in elk vierkant. (Kijk voor de oplossing op pagina 2.)



Opening Baby- en Peutercentrum Bartiméus

Het Diagnostisch Centrum van Bartiméus levert specialistische oogzorg, nu ook voor de állerkleinsten. Uniek in Nederland! Op 21 juni jl. is het Baby- en Peutercentrum feestelijk online geopend.



Wanneer een baby iets aan zijn ogen mankeert, breekt voor ouders een periode aan van grote onzekerheid en zorgen. Er zijn veel vragen over de ernst van de aandoening, of er nog iets aan te doen is en angst voor de toekomst van hun kind. Maar dankzij het Baby- en Peutercentrum van Bartiméus kan vaak al in één dag een diagnose worden gesteld.

Duidelijkheid brengt de ouders rust, en voor het kindje kan een snelle start van de behandeling een groot verschil maken in eventueel herstel of afremmen van een oogziekte.

Kindgerichte aanpak

Kleine kinderen hebben extra aandacht en geruststelling nodig, daarom is een kindgerichte aanpak ontwikkeld. Als de kindjes op hun gemak zijn, kunnen onderzoeken veel sneller en zonder stress worden uitgevoerd.

Dankzij onze donateurs

Alleen dankzij de steun van onze donateurs, kerken, Stichting Voorzorg Utrecht, LVC en Stichting Bon Coeur kon het Baby- en Peutercentrum gerealiseerd worden. Daar zijn wij, Bartiméus, én de ouders en kinderen enorm dankbaar voor.

De beste oogzorg voor de allerkleinsten

Voor mijn televisiewerk spreek ik regelmatig voice overs en spotjes in. Die ervaring zet ik ook graag in voor het Bartiméus Fonds. Zo heb ik de tekst ingesproken van een video over het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus. Deze video geeft ouders van een kindje met een mogelijk ernstige oogaandoening alvast uitleg over het oogonderzoek.

Heel belangrijk, want als de ouders weten wat ze kunnen verwachten gaan ze met meer rust het onderzoek in. Dit zorgt ervoor dat hun kindje zich ook ontspannen en veilig voelt. De onderzoeken kunnen dan gemakkelijker en beter verlopen, met snel de juiste diagnose als resultaat.

Elke dag opnieuw

Zelf ben ik gelukkig met vier gezonde kleinkinderen. Daarom vond ik het extra fijn dat ik het team van het Baby- en Peutercentrum met de video kon



helpen. Elke dag opnieuw zetten zij zich met heel hun hart in om de allerkleinsten die hun zicht moeten missen de beste oogzorg te geven. Daar draag ik graag aan bij.



Bert van Leeuwen
ambassadeur
Bartiméus Fonds

Dit hebben we bereikt in 2020



Aantal donateurs: ruim

43.000

Met steun van onze donateurs en kerken hebben we ons ingezet voor ruim

300.000

mensen met een visuele beperking.

We hebben
€4 miljoen besteed.

Ontvangen donaties:
€3,5
miljoen



Van elke bestede euro gaat
81,5 cent
naar de doelstelling.

Onze donateurs waarderen het Bartiméus Fonds met een

8,5

dank u wel

Ruim 85% blijft ons de komende jaren steunen

De vier onderwerpen die onze donateurs het meest belangrijk vinden, zijn:



Onderwijs



Arbeids-participatie



Zorg



Zelfstandig reizen



Kijk voor het complete jaaroverzicht en een toegankelijke digitale versie van ons jaarverslag op bartimeusfonds.nl/jaarcijfers. Of scan de QR-code.



Van lichtgordijn tot mobiele eye-tracker

Berichtjes sturen naar familie of online informatie opzoeken. Voor mensen zonder beperking de normaalste zaak van de wereld. Maar niet als je slechtziend of blind bent én een meervoudige beperking hebt.

Slimme oplossingen bedenken voor bewoners van Bartiméus zodat ze zoveel mogelijk zelfstandig kunnen doen. Dát is wat het FabLab doet. En daar draagt het Bartiméus Fonds graag aan bij. Dick Lunenburg is mede-oprichter van het FabLab, dat sinds 12 jaar bestaat: 'Bij het FabLab denken we in mogelijkheden. Want juist voor mensen met een meervoudige beperking kan technologie het verschil maken tussen wat wel en wat niet kan. Soms zijn het kleine dingen, die een wereld van verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan een spraakknop voor een bewoner waarmee hij vragen kan beantwoorden met 'ja' of 'nee'.

Slim lichtgordijn

Maaïke Meerlo is sinds vijf jaar betrokken bij het FabLab. 'Ook

mooi is het lichtgordijn in Sportcentrum De Bies in Doorn. Dit is bedoeld om onze bewoners meer te laten bewegen. Het lichtgordijn reageert met geluiden en kleuren op hun bewegingen.' Dick noemt de heartbeat. 'Sommige doofblinde bewoners willen steeds weten waar hun begeleider is. De heartbeat imiteert de hartslag. De bewoner draagt dit apparaatje bij zich en de begeleider heeft een zender. Is de

“

Soms zijn het kleine dingen, die een wereld van verschil maken.

Dick, het FabLab



Bewoner Laurent achter zijn computer met 'ikbenonline'.

begeleider dichtbij, dan gaat de hartslag omhoog. De hartslag daalt als de begeleider verder weg is.'

Ikbenonline

Onlangs is 'ikbenonline' genomineerd voor de VGN Gehandicaptenzorgprijs. Maaïke: 'Met dit platform kunnen mensen met een meervoudige en visuele beperking bijvoorbeeld berichten versturen, videobellen en een levensboek maken. Volledig zelfstandig, dus ook als je niet kunt lezen en schrijven. 'ikbenonline' geeft onze bewoners meer zelfvertrouwen.'

“

Het geeft onze bewoners meer zelfvertrouwen.

Maaïke, het FabLab

Google Home

Een nieuwe technologie die veel mogelijkheden biedt is Google Home. Maaïke: 'Iets kunnen bedienen met je stem, vergroot de wereld van onze bewoners. Ze kunnen zelf bijvoorbeeld vragen



Bewoonster Melissa met Google Home.

wat het weer vandaag wordt, wat het takenrooster is of naar dierengeluiden luisteren. Nu hebben drie woningen de Google Home techniek, maar dit aantal willen we verder uitbreiden.’

Eye-tracker

Niet alleen het FabLab houdt zich binnen Bartiméus bezig met innovatie. Mobiliteitstrainers van Bartiméus onderzochten de inzetbaarheid van mobiele eye-trackers in de visuele revalidatie. Evert Veldman: ‘Dit is een bril met drie ingebouwde camera’s. Eén

camera filmt de omgeving, de andere twee filmen de bewegingen van de pupillen. De cliënt zet de bril op en de beelden geven inzicht in hoe de cliënt kijkt. Bijvoorbeeld in het verkeer. De opnames leren ons dan bijvoorbeeld dat de cliënt zijn ogen consequenter naar de zijde van de gezichtsvelduitval moet bewegen, zodat hij verkeerssituaties beter inschat. En zo dus veiliger op pad kan.’ Op dit moment zijn er twee mobiele eye-trackers in gebruik. ‘Behandelaars en cliënten zijn heel enthousiast, dus dit jaar komen er nog vijf bij!’

Scan de QR-code en bekijk de video van het lichtgordijn.



Hervormde Gemeente Nieuwerkerk aan den IJssel wil van geven méér maken

De Hervormde Gemeente Nieuwerkerk aan den IJssel wil van het besteden van de collecte-opbrengst méér maken dan alleen het doen van donaties. ‘Daarom hebben we onder meer het Doel van de maand,’ vertelt voorzitter van de Diaconie Erik van de Ruit.

‘Gemeenteleden kunnen zelf organisaties aandragen voor het Doel van de maand,’ vertelt Erik. ‘Zo willen we onze leden meer betrekken én meer verschillende diaconale doelen in de schijnwerper zetten binnen onze gemeente. Als startbedrag geeft de Diaconie € 500,-. Vervolgens besteden we op onze website en in het kerkblad extra aandacht aan het gekozen doel. De ene maand hebben we een doel in Nederland en de andere maand een buitenlands doel.’



Hervormde
Gemeente

Nieuwerkerk aan den IJssel

“

Met het Doel van de maand willen we onze gemeenteleden meer betrekken.

Elkaar inspireren

‘Soms is een gemeentelid actief betrokken bij een goed doel, bijvoorbeeld als vrijwilliger, met een sponsorloop of tijdens een werkvakantie. Ook deze organisaties kunnen worden voorgesteld als doel van de maand. Zo inspireren gemeenteleden elkaar om je in te zetten voor een ander.’



“

Omdat ik zelf slechtziend ben, heb ik het Bartiméus Fonds aangedragen.

zijn ook kunnen sporten of een museum bezoeken. En de opening van het nieuwe Bartiméus Baby- en Peutercentrum is natuurlijk eveneens geweldig. Kleine kinderen met een oogaandoening krijgen hier al zo jong mogelijk de beste behandeling en begeleiding, heel belangrijk voor de rest van hun leven. Daar dragen we als kerk graag aan bij.’

Zelf slechtziend

‘Omdat ik zelf aan mijn ene oog blind ben en aan het andere slechtziend, heb ik het Bartiméus Fonds aangedragen als doel van de maand. Dankzij een contactlens in mijn slechtziende oog kan ik gelukkig bijna alles, hoewel sommige activiteiten voor mij inspannender zijn.’

Zo gewoon mogelijk leven

‘Uit eigen ervaring weet ik dus hoe het is om te leven met een visuele beperking. En hoe graag je zo gewoon mogelijk wilt leven. Het Bartiméus Fonds maakt zich daar sterk voor. Bijvoorbeeld met projecten die ervoor zorgen dat mensen die slechtziend of blind



Samen met u

Zo kunt u bijdragen

Samen kunnen we ons inzetten voor mensen die slechtziend of blind zijn, en verbondenheid een diepere betekenis geven. Laat u inspireren en ontdek op welke manieren uw kerk kan bij dragen.



Doneer de collecte

Bestem de opbrengst van een zondagse of avondmaalcollecte voor het Bartiméus Fonds.



Nodig Fred uit voor een presentatie

Fred Hissink, voorlichter en ervaringsdeskundige bij het Bartiméus Fonds, geeft graag een presentatie over slechtziend of blind zijn. Lees meer over Fred op pagina 14.



Start een spaaractie

U kunt op verschillende manieren sparen. Kies vooral de manier die bij uw kerk past. Een paar ideeën: collecteer meerdere keren om een mooi bedrag te sparen; organiseer een verkoopactie (bijvoorbeeld zelfgemaakte taarten); of spaar samen met de kinderen met een krasactie.



Kidsbeleving & krasactie

Organiseer een blinde belevingsuitdaging tijdens de kindernevendienst of jeugdclub. Wij helpen u graag op weg. De kinderen krijgen een kraskaart mee om te sparen voor het Bartiméus Fonds.



Kijk voor alle informatie over de mogelijkheden om bij te dragen op bartimeusfonds.nl/kerken. Of scan de QR-code.



“De entree van een ziekenhuis vinden is soms al een probleem.”

Minke, projectleider

Een bezoek aan een ziekenhuis is voor de meeste mensen best spannend. Hoe is dit als je slechtziend of blind bent? Kun je dan eigenlijk wel een ziekenhuis zelfstandig bezoeken? We deden hier onderzoek naar en het Utrechtse Diaconessenhuis opende hiervoor gastvrij haar deuren.

Minke Scheltema is projectleider van het project ‘Meest toegankelijke ziekenhuis’. ‘Het idee hiervoor ontstond toen een medewerker van een van de projectpartners naar het ziekenhuis moest. Zij is blind en wilde zonder begeleiding naar het ziekenhuis. Maar dat ging niet. Ze kon bijvoorbeeld de entree en de route naar de polikliniek niet vinden.’

Zonder begeleider

‘We zijn gestart met een enquête onder mensen met een visuele beperking door heel Nederland.

Daaruit bleek dat zij erg behoefte hebben om zelf regie over hun gezondheid te voeren, maar dat ze daarbij veel obstakels ervaren. Je wilt niet dat er altijd iemand met je mee moet naar het ziekenhuis of jou de uitslag van een onderzoek voorleest. Zo ontstond het idee om te onderzoeken wat nodig is om een ziekenhuis toegankelijk te maken voor mensen met een visuele beperking.’

Gastvrij ziekenhuis

Het Utrechtse Diaconessenhuis opende hiervoor graag haar deuren. Trudy van den Oosten,



Het Diaconessenhuis wil toegankelijk zijn voor iedereen.

“Je wilt niet dat er altijd iemand met je mee moet naar het ziekenhuis.”

Minke, projectleider

Manager Marketing & Communicatie, vertelt: ‘Het Diaconessenhuis is een gastvrij ziekenhuis. De persoonlijke benadering zit in het DNA van alle medewerkers. We vinden het belangrijk dat het ziekenhuis toegankelijk is voor iedereen, met én zonder beperking. We hebben dit initiatief dan ook dankbaar omarmd.’

Onderzoek

Minke: ‘We onderzochten de fysieke, digitale en informatie-toegankelijkheid. Dit deden we samen met onze expertisepartners Bartiméus, Stichting Accessibility, de Oogvereniging, de CBB en Dedicon. Hoe goed is bijvoorbeeld het ziekenhuis bereikbaar en kan iemand met een visuele beperking er zijn weg vinden? Zijn de website en het voorlichtingsmateriaal goed toegankelijk?’

Mystery visitors

Minke: ‘Daarnaast zorgde de Oogvereniging voor twee ‘mystery visitors’, beiden met een visuele beperking. Mooi was dat hun ervaringen aansloten bij de resultaten uit het expertonderzoek. Een van hen kwam met de bus



naar het ziekenhuis. Het vinden van de ingang vanaf de bushalte lukte niet, doordat er geen doorgaande geleidelijnen vanaf de halte tot de ingang liepen. Ook was de draaideur bij de entree een probleem. Als je niet ziet, weet je niet hoe snel deze draait.' Over het personeel waren ze positief. 'Ze merkten dat medewerkers heel behulpzaam waren. En dat ervaren medewerkers het beste weten hoe ze goed kunnen helpen.'

Trudy: 'Een van de dingen die we nu gaan doen is het verzorgen van webinars voor onze facilitaire en communicatie-afdeling. Daarin vertellen mensen die slechtziend of blind zijn over hun eigen ervaringen. Dat maakt toch altijd de meeste indruk.'

Nieuwe liften

Minke: 'Wij vinden het bijzonder dat het Diakonessenhuis haar deuren voor dit onderzoek heeft geopend. Ze willen hierin echt leren en gaan er actief mee aan de slag. Wij gaan heel erg ons best doen dat andere ziekenhuizen straks volgen.'

Trudy: 'We zijn onze gebouwen in fases aan het vernieuwen. We kunnen de verbeterpunten uit het

onderzoek hierin meenemen. Zo willen we bijvoorbeeld in nieuwe liften meteen spraakbediening en braille doorvoeren. Zo komt alles samen.'



Mystery visitor in het Diakonessenhuis.

“

We willen de nieuwe liften graag uitrusten met spraakbediening en braille.

Trudy, Diakonessenhuis

Bewoners gevaccineerd

Een fijn bericht na dit moeilijke jaar! Op 26 januari kreeg Rogier, bewoner bij Bartiméus in Doorn, de allereerste prik tegen het coronavirus. Dat was het startsein voor de vaccinaties en op 31 maart werden de laatste (tweede) inentingen gezet in Ermelo. Onze zorgmedewerkers kunnen via de GGD zelf een afspraak maken als zij dat willen.



Lekker eten actie

Dankzij onze donateurs hebben we alle bewoners van Bartiméus blij kunnen maken met lekkere, gezonde maaltijden. Fijn voor de zorgmedewerkers, die een avondje niet hoefden te koken, en voor iedereen een heerlijke traktatie. Ook mooi: de producten en de chefs zijn allemaal lokaal. Zo helpen we elkaar!



Tóch een feestelijke Koningsdag

Op Koningsdag werden de bewoners van Bartiméus in Ermelo en Doorn verrast door de komst van een draaiorgel. De vrolijke muziek fleurde Koningsdag behoorlijk op, ook al golden nog steeds de coronamaatregelen.





Annemieks zomerse linzensoep

Annemiek van Munster (44) is blogger, schrijft boeken en maakt video's met als rode draad haar slechtziendheid. Met een flinke schep enthousiasme, een portie humor en een stevige snuf zelfspot deelt zij haar belevenissen met de wereld. En met u deelt zij ook haar favoriete recept.

Ingrediënten (4 tot 5 personen)

1,5 liter tuinkruidenbouillon
3 eetlepels olijfolie
1 grote ui
3 tenen knoflook
1 klein blikje tomatenpuree
4 stengels bleekselderij
1 eetlepel gemalen komijn
2 theelepels ras el hanoud
280 gram rode linzen
400 gram tomatenblokjes uit blik
6 eetlepels verse koriander
zout en peper naar smaak
eventueel chorizo naar smaak

Voor de salade

200 gram cherrytomaatjes
300 gram komkommer
50 gram fetakaas
2 eetlepels appelciderazijn
1 eetlepel olijfolie
peper naar smaak

Bereiden

- Bak de uien en bleekselderij glazig in olijfolie.
- Bak de knoflook en kruiden 3 minuten mee.
- Voeg daarna alle andere ingrediënten toe (behalve de koriander) en breng het aan de kook. Daarna op een laag pitje 40 minuten laten pruttelen.
- Snij alle ingrediënten voor de salade in stukjes, appelciderazijn, olie en peper toevoegen en husselen.
- Voeg eventueel aan de soep enkele plakjes chorizo toe.

Serveren met wat verse koriander en een lekker broodje, en dan heeft u een heerlijke maaltijd.

Eet smakelijk!



‘Mijn kookritueel bevat veel handige ‘slechtzienden-trucjes’. Ik gebruik mijn OrCam MyEye om recepten voor te laten lezen en ik heb altijd mijn vergrootglas bij de hand. Ik heb ook een keukenweegschaaltje met hele grote letters. Maar het fijnste kookattribuut voor de slechtziende chef-kok is een elektrische kookplaat. Dat is veel veiliger, nooit meer een mouw in de fik!’



Wilt u meer weten over hoe het is om te koken met een visuele beperking? Lees dan het verhaal van Annemiek op bartimeusfonds.nl/kokenmet. Of scan de QR-code.



Audiodescriptie: horen wat andere mensen zien

Kijken mensen die slechtziend of blind zijn televisie? Een museum of theater bezoeken, heb je daar wat aan als je weinig of niets ziet? Ja, zeker wel. Dankzij audiodescriptie!

Wat is audiodescriptie?

Audiodescriptie maakt televisieseries, films, theater, musea en sportevenementen toegankelijk voor mensen die slechtziend of blind zijn. Een stem beschrijft tussen de dialogen door wat er in beeld te zien is. Wat beschreven wordt zijn bijvoorbeeld personages, gezichtsuitdrukkingen en ontwikkelingen in het verhaal of het spelverloop. Door deze extra uitleg van een stem of tolk is het verhaal of de wedstrijd veel beter te volgen.



Wie is de mol?

Op de Nederlandse televisie zijn nog niet zoveel programma's met audiodescriptie. Het Bartiméus Fonds zet zich er, samen met belangenorganisaties, voor in om dit aanbod te vergroten. Een wens van onze achterban was bijvoorbeeld audiodescriptie bij 'Wie is de mol?'. En dat is gelukt! Inmiddels is 'Wie is de mol?' al

twee keer voorzien van audiodescriptie. En steeds meer mensen ontdekken het, want naar het tweede seizoen met audiodescriptie keken al twee keer zoveel mensen dan naar het eerste seizoen. Marjolein is blind, moeder van twee kinderen en fan van 'Wie is de mol?'. 'Nu kan ik net zo fanatiek meedoen als mijn dochter!'

Campagne

Audiodescriptie is nog niet zo bekend. Ook veel mensen met een visuele beperking kennen het nog niet. Of weten wél dat er audiodescriptie is bij tv-series en films, maar weten niet dat er tolken zijn bij theatervoorstellingen

of voetbalwedstrijden. Daarom start het Bartiméus Fonds in het najaar een campagne, samen met onze partners. We willen ervoor zorgen dat meer mensen audiodescriptie ontdekken en uitproberen.



allesoveraudiodescriptie.nl

Er is van alles te bekijken en te beleven met audiodescriptie. De website allesoveraudiodescriptie.nl biedt een actueel overzicht van het

complete aanbod audiodescriptie voor televisie, bioscoop, online video, theater, musea en sport. Neem eens een kijkje!



Benieuwd naar 'Wie is de mol?' met audiodescriptie? Scan de QR-code voor een fragment.

Wat betekent 100% leven voor...

Als Bartiméus Fonds halen we alles uit de kast om mogelijk te maken dat mensen die slechtziend of blind zijn voluit kunnen meedoen in de samenleving. Want gaat het niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft. Daarom is ons motto: 100% leven. Daan vertelt hoe hij hier invulling aan geeft.

“

Laat je niet
beperken door je
beperking.



Daan de Kort,
Tweede Kamerlid VVD

‘Op vijftienjarige leeftijd werd ik nagenoeg blind. De oorzaak bleek een zeldzame botaandoening. Mijn leven stond op zijn kop. Ik kwam er achter dat gezond zijn niet vanzelfsprekend is. Ineens bepaalden instanties hoe ik mijn leven moest inrichten. Ik vind dat je daar zelf over moet kunnen beslissen. Door juist te denken in mogelijkheden sta je positiever in het leven. In 2018 werd ik de jongste VVD wethouder van Nederland. Nu ben ik gekozen in de Tweede Kamer voor de VVD, waar ik mijn strijd voor een vrijer leven voortzet. Tegen anderen met een visuele beperking zeg ik: laat je niet beperken door je beperking. Dat is voor mij 100% leven.’