

Voluit

Bartiméus: fonds

Dank u
wel

**‘Dat we op
Bartiméus
kunnen
terugvallen,
is een hele
geruststelling.’**

Samen voor goud

**U waardeert ons met
een 8,5**

**Naar het ziekenhuis,
hoe gaat dat als je
blind bent?**

Voluit magazine is een uitgave van:

Bartiméus Fonds
Postbus 999
3700 AZ Zeist
info@bartimeusfonds.nl
030 693 50 50
bartimeusfonds.nl

Wilt u bijdragen?
U kunt uw gift overmaken op:
IBAN NL05 ABNA 05 26 26 26 21
o.v.v. Voluit juni 2021
Of scan deze QR-code om
online te doneren:



Jaargang 22 – editie 1 – 2021

Vaker op de hoogte blijven?
Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief
op bartimeusfonds.nl.
Of volg ons op social media:



Oplossing sudoku:

2	3	4	1
1	4	2	3
3	2	1	4
4	1	3	2



05 Persoonlijk
'We werden direct heel goed
begeleid door Bartiméus.'

10 Donateur aan het woord
'Ik gun de allerkleinsten de
beste oogzorg.'

14 Onze inspiratie
Samen voor goud, in sport
én kansen op werk.



21 Dit vindt u van ons
U waardeert ons met een 8,5.

22 Innovatie
Slimme hulpmiddelen maken
voor Laurent het verschil.

27 Projectnieuws
Opening nieuw Baby- en
Peutercentrum Bartiméus



28 Project in beeld
Naar het ziekenhuis, hoe gaat
dat als je blind bent?

32 Koken met
Lekker: Annemarie deelt met u
haar zomerse recept voor
linzensoep.

38 Puzzel en win
Los de puzzel op en maak
kans op een verrassings-
pakket.

Dank u wel

Allereerst wil ik u hartelijk bedanken voor uw steun, die is van onschatbare waarde. Voor u ligt een gloednieuwe Voluit. Deze is iets dikker dan u gewend bent, en dat heeft een goede reden. U maakt het mogelijk dat het Bartiméus Fonds zich inzet voor mensen die slechtziend of blind zijn. Zodat zij het leven kunnen leiden dat bij hen past. Om dat te bereiken doen we veel verschillende dingen. We ondersteunen het werk van Bartiméus, we ontwikkelen zelf projecten en ondersteunen projecten van anderen. Van al dat moois, dat van grote betekenis is voor mensen die slechtziend of blind zijn, willen we u meer laten zien.

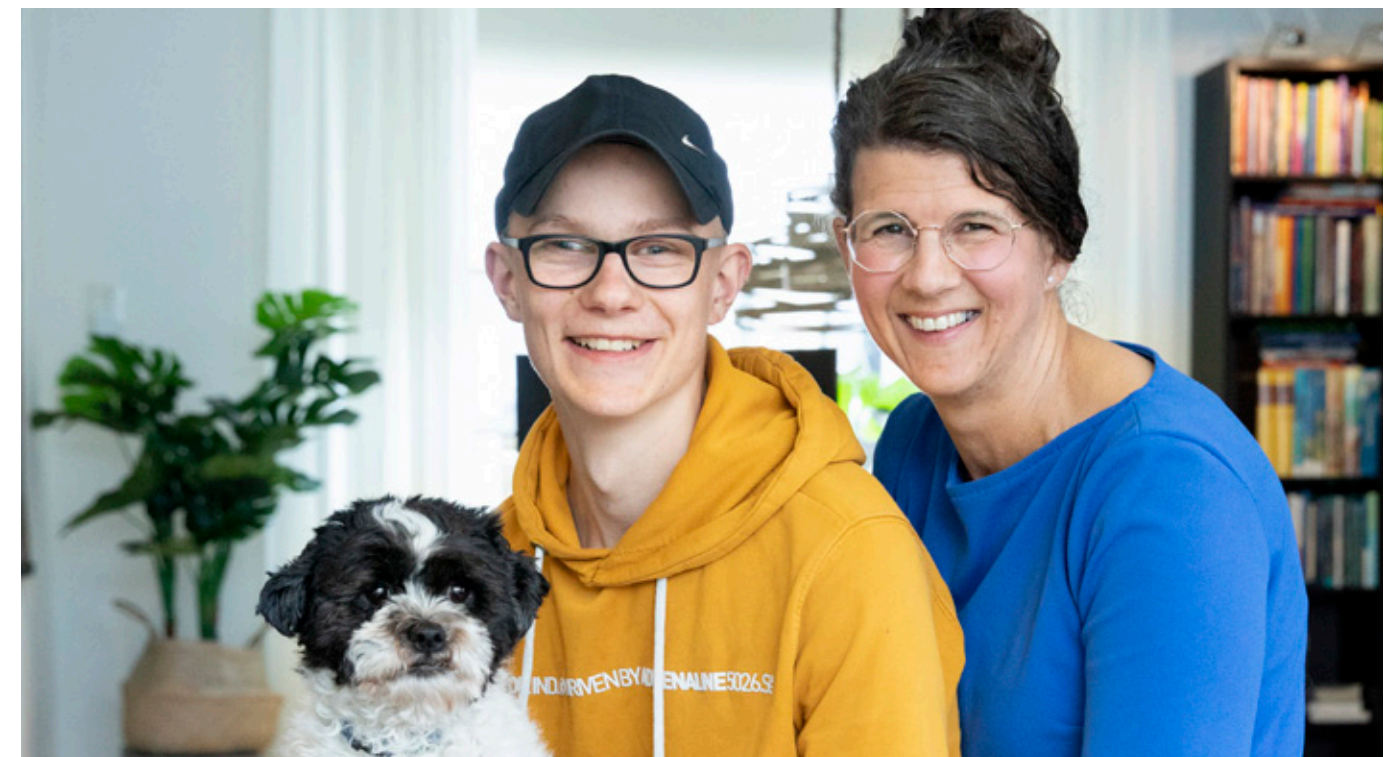
Zo vindt u natuurlijk weer inspirerende verhalen van mensen die leven met een visuele beperking. Maar ook komen onze donateurs aan het woord en geven we u informatie over de projecten waarbij we betrokken zijn. Als extraatje hebben we een smakelijke kookrubriek voor u bedacht én voor de (klein)kinderen een dubbele pagina vol met leuks. Ik wens u met deze vernieuwde Voluit veel leesplezier!

Joeke van der Mei
directeur



‘We werden direct heel goed begeleid door Bartiméus.’

Hugo Rozeboom (15) is vanaf zijn geboorte slechtziend door een ernstige oogaandoening. Samen met zijn moeder Geke vertelt hij hoe hij daarmee omgaat. Over school, hobby's, dippen of dimmen én de steun van zijn familie, vrienden en Bartiméus.



Geke past op de baby van haar zus als ze zich voor het eerst realiseert dat er misschien iets mis is met het zicht van Hugo. ‘Het zoontje van mijn zus en Hugo waren op dat moment allebei zo’n vier maanden oud. Ik had mijn neefje op schoot en hij pakte mijn ketting. Toen besepte ik dat Hugo niet op dezelfde manier reageerde.’

Maculadystrofie

‘Nog weer wat later merkten mijn man Jan en ik dat Hugo’s ogen wat wiebelden,’ vervolgt Geke. ‘Via de huisarts en de oogarts kwamen we bij het Diagnostisch Centrum van Bartiméus. De orthoptist en oogarts stelden al snel vast dat bij Hugo’s ogen het netvlies niet goed werkte, waarschijnlijk door een

genafwijking. Na een erfelijkheidsonderzoek in een academisch ziekenhuis was de diagnose maculadystrofie. Dit is een zeer zeldzame, erfelijke oogandoening waarbij het netvlies beschadigd is.'

“

Dat we op Bartiméus kunnen terugvallen, is een hele geruststelling.

Geke

Vragen en zorgen

'Aanvankelijk drong het niet goed tot me door wat deze diagnose voor Hugo en ons gezin betekende. Zijn wereld reikte toen nog niet verder dan de box, kinderstoel en buggy. Dus we merkten nauwelijks dat hij weinig zag. Ik dacht: het valt wel mee. Daar kwam bij dat we direct heel goed begeleid werden door Bartiméus. Dat voelde als een warme deken. Maar naarmate Hugo ouder werd, kwamen er meer vragen en zorgen.

Hoe zou zijn toekomst eruit zien? In hoeverre zou zijn slechtziendheid hem beperken in zijn mogelijkheden?'

School om de hoek

'Toen Hugo de leeftijd had om naar school te gaan, hebben we getwijfeld wat voor hem het beste was. De basisschool bij ons in de buurt of de school van Bartiméus?



Na lang wikken en wegen werd het de school om de hoek. En daar deed Hugo het goed. Het was voor hem ook enorm fijn om bij zijn vriendjes uit de buurt in de klas te zitten. Tegelijk wisten we dat als het niet zou lukken, hij naar de

Prachtige donatie

Onlangs overhandigde Hugo's vader Jan een cheque van 3.000 euro aan onze directeur Joeke van der Mei. Jan deed dit namens zijn werkgever Van Werven. Omdat hij heel blij is dat Hugo al ruim 12 jaar zo goed door Bartiméus begeleid wordt!



school van Bartiméus in Lochem zou kunnen. Dat was voor ons een hele geruststelling. In groep acht kreeg Hugo een mavo-advies. Toch hebben we samen met hem gekozen voor het vmbo. Vanwege zijn visuele beperking kost het leren hem meer energie, maar zo kan hij het goed volhouden.'

Laptop en digibord

'Mijn klasgenoten zien bijvoorbeeld in één oogopslag wat er op een afbeelding staat,' vult Hugo aan. 'Terwijl ik een plaatje helemaal moet scannen. Dat vraagt meer tijd en energie. Gelukkig kan ik wel bij elk vak mijn laptop aan het digibord koppelen. Via speciale software heb ik de lesstof

vervolgens vergroot op mijn beeldscherm. Zo doe ik gewoon mee in de les. Het was voor mij ook niet zo'n probleem toen we door corona thuis moesten leren. Ik was al gewend aan het digitaal werken. Hoewel ik na een tijdje mijn klasgenoten wel miste. Na de middelbare school wil ik verder met de mbo-opleiding economie. In de toekomst zie ik mezelf in een baan waarin ik veel op de computer werk, bijvoorbeeld als accountant.'

Nooit autorijden

'Doordat ik vanaf mijn geboorte slechtziend ben, heb ik niet heel sterk het gevoel dat ik iets mis. Ik ben er gaandeweg achter gekomen

en ik weet niet hoe het is om wel te kunnen zien. Maar wat ik pittig vind, is dat ik nooit zal kunnen autorijden. En als mijn vrienden gaan truck spotten kan ik niet meedoen. Op zo'n moment baal ik echt wel. Maar ik blijf ook niet lang in dat gevoel hangen. Ik denk al snel weer in mogelijkheden. Zo heb ik nu een opblaasboot met buitenboordmotor. Daar red ik me goed mee. Samen met vrienden ben ik dan lekker op het water.'

Dippen of dimmen?

'Ik ben wel eens somber hoor, als Hugo een tegenvaller heeft,' bekent Geke. 'Maar op momenten dat we het even niet zien zitten, zeggen we thuis tegen elkaar: gaan we dippen of dimmen? Waarbij dippen



“

Ik zal nooit kunnen autorijden. Dat vind ik pittig.

Hugo

staat voor denken in problemen en dimmen voor denken in mogelijkheden. Dat helpt om uit te gaan van wat wél kan. Ik ben ook blij met alle mensen die met ons meedenken. Op de sportschool heeft Hugo's trainer bijvoorbeeld alle coronaspatschermen beter zichtbaar gemaakt met felgekleurde tape. En de baas van het hovenierbedrijf waar Hugo op zaterdag bijverdient, heeft via internet een voelbaar meetlint voor hem gevonden. Op school heeft hij een fijn team om zich heen: zijn ambulant begeleider van Bartiméus, zijn klassementor én een coach die voor alle vakken zijn aanspreekpunt is. Al die steun is hartverwarmend. En wij geloven dat er een God is die zorgt. Dat we door Hem worden gedragen en geholpen, geeft mij rust en vertrouwen.'

Ik wil een bijbaan

Hugo heeft een bijbaan, maar voor veel andere jongeren met een visuele beperking is dat niet vanzelfsprekend. Daarom bereiden we in het project 'Ik wil een bijbaan' jongeren voor op het vinden én houden van een bijbaan of vakantiewerk. Ze krijgen hierbij individuele hulp van Bartiméus of Visio.



Receptiebalie als werkervaringsplek

Voor scholieren met een visuele beperking is het vaak lastig om een stageplek te vinden. Daarom gaan we bij de middelbare school van Bartiméus een receptiebalie openen. De leerlingen kunnen hier kennismaken met receptie-werkzaamheden én werkervaring opdoen voor later.





“ Ik gun de allerkleinsten de beste oogzorg.”

Uit eigen ervaring weet onze donateur Hinke Veenstra hoe belangrijk goede oogzorg op jonge leeftijd is. Ze steunt daarom het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus. En dat doet ze op een heel bijzondere manier.

Als klein meisje tobt Hinke al met haar ogen. Omdat ze met één oog loent, verwijst de huisarts haar door naar de oogarts. Deze stelt vast dat ze een lui oog heeft. ‘Ik vond het heel beangstigend,’ vertelt Hinke. ‘Helemaal naar de grote stad, waar ik in het ziekenhuis voor het eerst in mijn leven oogdruppels kreeg. De vloeistof prikte in mijn ogen en maakte mijn zicht wazig. Op de terugweg was ik bang en onzeker. Gaat die wazigheid wel weer weg, vroeg ik me af. De oogarts had me niets verteld.’

Verdrietig

Hinke blijft problemen met haar ogen houden. ‘Ik heb veel last van oogontstekingen, en zo’n 20 jaar geleden is bij mij het syndroom van Sjögren vastgesteld.

Deze grillige auto-immuunziekte tast onder andere de traanklieren aan. Mijn ogen zijn hierdoor heel droog en pijnlijk, wat ook het kijken belemmert. Prikkelende geuren, airco, wind en licht irriteren mijn ogen nog meer. Ik kan dan ook steeds minder ondernemen, dat maakt me vaak verdrietig.’



Dichtbundel

Wat het voor Hinke extra moeilijk maakt, is dat zij heel visueel is ingesteld. ‘Ik uit me het best in beelden en metaforen. Daarom hou ik veel van fotograferen, schilderen en schrijven. Maar het vraagt steeds meer van mijn ogen. Toch wil ik niet opgeven. Mijn laatste dichtbundel ‘heit en ik’ verscheen in september vorig jaar. Geschreven in mijn Friese moedertaal en mede opgedragen aan mijn vader.’

Baby- en Peutercentrum

‘Door mijn eigen oogproblemen voel ik me betrokken bij mensen met een visuele beperking. En dan

vooral bij kinderen die hun zicht moeten missen. Daarom heb ik van de verkoopopbrengst van ‘heit en ik’ een bedrag gedoneerd voor het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus.’

De beste behandeling en begeleiding

‘De oogspecialisten zetten hier alles op alles om voor jonge kindjes het oogonderzoek zo prettig mogelijk te maken. Daar draag ik graag aan bij. Ik gun het de allerkleinsten enorm dat ze zo jong mogelijk de beste behandeling en begeleiding krijgen. Zonder de angst en onzekerheid die ik zelf heb gekend.’



Dit maken we mogelijk, samen met u!

Met uw steun zetten we ons in voor projecten die het leven van mensen met een visuele beperking verrijken. Samen bereiken we méér! Een kleine greep uit wat we mogelijk maken:



Toegankelijke recreatie

Met de community Toegankelijke Recreatie willen we ondernemers helpen bij het toegankelijker maken van recreatie. 'Want juist als je een beperking hebt, is een dagje uit noodzaak', aldus Karin Stiksma, oprichtster van de community. Nieuw binnen de community zijn de Digital Wake Ups, waarin leden elke maand tips en ervaringen met elkaar delen.

Podcastserie BinnensteBuiten

Mensen die slechtziend of blind zijn komen meestal minder in de natuur.

Het KRO-NCRV programma BinnensteBuiten maakte de 3D-podcastserie 'Het geluid van de natuur', mede mogelijk gemaakt door het Bartiméus Fonds. Tijdens het luisteren naar de podcasts is het net of je echt op de boerderij of op Texel bent. Ook even ontspannen? Kijk op binnenstebuiten.kro-ncrv.nl of luister via Spotify.



Tovertafel

In het Henriette van Heemstra Huis bij Bartiméus in Ermelo wonen 50 bejaarde bewoners die slechtziend of blind zijn. Voor hen was de coronatijd erg zwaar. Om ze een steuntje in de rug te geven, is een tovertafel aangeschaft. Deze brengt bewoners met dementie in beweging en zorgt voor waardevolle interactie en blijie momenten met anderen.



Samen voor goud

Wat inspireert ons om alles uit de kast te halen, zodat mensen met een visuele beperking voluit kunnen meedoen in onze samenleving? Dit keer Carl Gelauff, relatiemanager bij het Bartiméus Fonds en Maarten Aardoom, partner bij Aardoom & de Jong. Samen steunen zij Vincent ter Schure bij zijn Paralympische ambities.

“

Ik ken de angst om blind te worden uit eigen ervaring.

Carl, relatiemanager



‘Op mijn tiende kreeg ik een bal in mijn oog en zag niets meer met mijn rechteroog,’ vertelt Carl. ‘Na een week ziekenhuis kwam mijn zicht gelukkig terug. Maar zeven jaar later zag ik plotseling lichtflitsen in datzelfde oog. Na een langdurig ontstoken oog en twee nare oogoperaties moest ik verder met een hap uit mijn zicht rechts. Daar valt prima mee te leven. Wel zijn de angst en

onzekerheid uit die tijd me bijgebleven, en het jargon van de artsen. Het was heftig, met veel indrukken, zeker voor mij als tiener. Het heeft me geïnspireerd om me nu bij het Bartiméus Fonds in te zetten voor mensen met een ernstige visuele beperking, zoals Vincent.’

Blij met samenwerking

‘In mijn pubertijd kreeg ik de progressieve oogziekte retinitis pigmentosa,’ vult Vincent aan. ‘Sindsdien wordt mijn blikveld steeds kleiner. Uiteindelijk zal ik volledig blind worden. Vanwege mijn visuele beperking moest ik meer en meer opgeven. Dat was heel frustrerend. Het keerpunt kwam toen ik mijn oude sport wielrennen weer kon oppakken, maar nu als tandemwielrenner. In de topsport kan ik het beste in mezelf naar boven halen. Ik ben

dan ook heel blij met de samenwerking met Carl en Maarten. Mede dankzij hen kan ik voor goud gaan bij de Paralympics in Tokyo.’

Bron van inspiratie

‘Wij streven naar een inclusieve samenleving waarin iedereen mee kan doen,’ vervolgt Maarten. ‘Daarom sponsoren we bij Aardoom & De Jong parasporters zoals Vincent. Hij laat zien dat je toch je doelen kunt bereiken, ook al heb je een beperking. Hiermee is

hij een bron van inspiratie voor ons en vele anderen.’

Nog mooier

‘De samenwerking tussen Aardoom & de Jong en het Bartiméus Fonds gaat overigens verder dan sponsoring alleen,’ vervolgt Carl. ‘Dat maakt het voor mij nog mooier. We zetten ons ook in om méér mensen met een visuele beperking te werven voor hogere managementfuncties in de publieke sector. Samen gaan we voor goud, in sport én carrièrekansen!’



Van links naar rechts: tandempiloot Timo, Maarten en collega Maurice, Vincent.

‘We gaan vol vertrouwen de strijd aan.’ Lees meer over Vincents Paralympische droom op pagina 18.



Maak jouw spreekbeurt met Bart

Wil jij een spreekbeurt houden over blind zijn? Of wil je er een werkstuk over maken? Dat is super tof! Scan de QR-code of ga naar bartimeusfonds.nl/spreekbeurt en Bart helpt je verder. Zo gaat het jou zeker lukken!



Lezen én voelen!

Hou jij ook zo van boeken? Amy ook, maar zij kan niet goed zien. Daarom heeft zij op school boeken die je kunt lezen én voelen. Wist je dat het Bartiméus Fonds deze boeken mogelijk maakt? Super tof, hé!



Voelboeken en andere hulpmiddelen zijn best duur, help jij met een krasactie? Scan de QR-code of ga naar bartimeusfonds.nl/krasactie en doe mee!



Wist je dat?

Kun je sporten als je niets ziet?

Dat kan! Onder begeleiding kun je bijvoorbeeld judoën, paardrijden en zwemmen. Ook zijn er speciale sporten en spellen. Zoals goalbal. Dit is een balsport in een sporthal met een bal die geluid maakt.

Hoe droom je als je blind bent?

Kinderen die pas later blind zijn geworden, dromen in beelden, net



als iedereen. In hun droom kunnen ze dus gewoon weer zien! Kinderen die vanaf de geboorte blind zijn, horen, ruiken en voelen in hun droom. Bijzonder hè? Precies zoals ze de wereld overdag beleven.

Mag je een blindengeleidehond aaien?

Ja hoor! Alleen niet als hij zijn tuig draagt en aan het werk is, want dan wordt hij te veel afgeleid.



2	3	4	1
1			
3			
		3	

Barts sudoku Zo begin je:

In elk hokje moet het cijfer 1, 2, 3, of 4 komen te staan. Je vult alle lege hokjes in met het juiste cijfer, zodat in elke rij en elke kolom de cijfers 1 tot en met 4 precies één keer voorkomen, maar ook in elk vierkant. (Kijk voor de oplossing op pagina 2.)



‘We gaan vol vertrouwen de strijd aan.’

Op de aankomende Paralympics gaan parawielrenner Vincent ter Schure en zijn tandempiloot Timo Fransen opnieuw voor het erepodium. Aan de hand van drie vragen blikken de heren vast vooruit.



Wat betekent Tokyo voor jullie?

‘Tokyo is onze stip aan de horizon. Bij elke sportieve keuze die we maken, vragen we ons af: heeft dit zin voor de Paralympics? Het is het belangrijkste toernooi in ons leven.’

Wat maakt Tokyo zo belangrijk?

‘Tijdens de Paralympics is de strijd op het scherpst van de snede. Iedereen die aan de start staat

heeft zich op en top voorbereid om te pieken. Er is volop media-aandacht. En als je wint, ben je kampioen voor vier jaar.’

Waarom hebben jullie een eigen tandem ontwikkeld?

‘In onze sport draait alles om de snelste fiets. Onze concurrenten zijn voortdurend bezig met het verbeteren van hun tandem. Daarom willen wij voorop lopen met innovaties. En dankzij de steun van het Bartiméus Fonds lukt dat ook. We gaan naar Tokyo met een supersnelle fiets. Een top tandem speciaal voor ons gemaakt. We gaan dan ook vol vertrouwen de strijd aan!’

Scan de QR-code en bekijk hoe Vincent en Timo een nieuw werelduurrecord tijdrijden op de tandem neerzetten!



De beste oogzorg voor de allerkleinsten

Voor mijn televisiewerk spreek ik regelmatig voice overs en spotjes in. Die ervaring zet ik ook graag in voor het Bartiméus Fonds. Zo heb ik de tekst ingesproken van een video over het nieuwe Baby- en Peutercentrum van Bartiméus. Deze video geeft ouders van een kindje met een mogelijk ernstige oogaandoening alvast uitleg over het oogonderzoek.

Heel belangrijk, want als de ouders weten wat ze kunnen verwachten gaan ze met meer rust het onderzoek in. Dit zorgt ervoor dat hun kindje zich ook ontspannen en veilig voelt. De onderzoeken kunnen dan gemakkelijker en beter verlopen, met snel de juiste diagnose als resultaat.

Elke dag opnieuw

Zelf ben ik gelukkig met vier gezonde kleinkinderen. Daarom vond ik het extra fijn dat ik het team van het Baby- en Peutercentrum met de video kon



helpen. Elke dag opnieuw zetten zij zich met heel hun hart in om de allerkleinsten die hun zicht moeten missen de beste oogzorg te geven. Daar draag ik graag aan bij.



Bert van Leeuwen
ambassadeur
Bartiméus Fonds

Dit hebben we samen met u bereikt in 2020



Aantal donateurs: ruim

43.000

Uw bijdrage was ruim
€3,5 miljoen



Samen met u hebben we ons ingezet voor ruim

300.000

mensen met een visuele beperking.

We hebben
€4 miljoen besteed.

Van elke bestede euro gaat
81,5 cent naar de doelstelling.

Dit vindt u van ons

U waardeert het Bartiméus Fonds met een

8,5

dank u wel

Ruim 85% van u blijft ons de komende jaren steunen

De vier onderwerpen die u het meest belangrijk vindt, zijn:



Onderwijs



Arbeids-participatie



Zorg



Zelfstandig reizen



Kijk voor het complete jaaroverzicht en een toegankelijke digitale versie van ons jaarverslag op bartimeusfonds.nl/jaarcijfers. Of scan de QR-code.



Van lichtgordijn tot mobiele eye-tracker

Berichtjes sturen naar familie of online informatie opzoeken. Voor mensen zonder beperking de normaalste zaak van de wereld. Maar niet als je slechtziend of blind bent én een meervoudige beperking hebt.

Slimme oplossingen bedenken voor bewoners van Bartiméus zodat ze zoveel mogelijk zelfstandig kunnen doen. Dát is wat het FabLab doet. En daar draagt het Bartiméus Fonds graag aan bij. Dick Lunenburg is mede-oprichter van het FabLab, dat sinds 12 jaar bestaat: 'Bij het FabLab denken we in mogelijkheden. Want juist voor mensen met een meervoudige beperking kan technologie het verschil maken tussen wat wel en wat niet kan. Soms zijn het kleine dingen, die een wereld van verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan een spraakknop voor een bewoner waarmee hij vragen kan beantwoorden met 'ja' of 'nee'.

Slim lichtgordijn

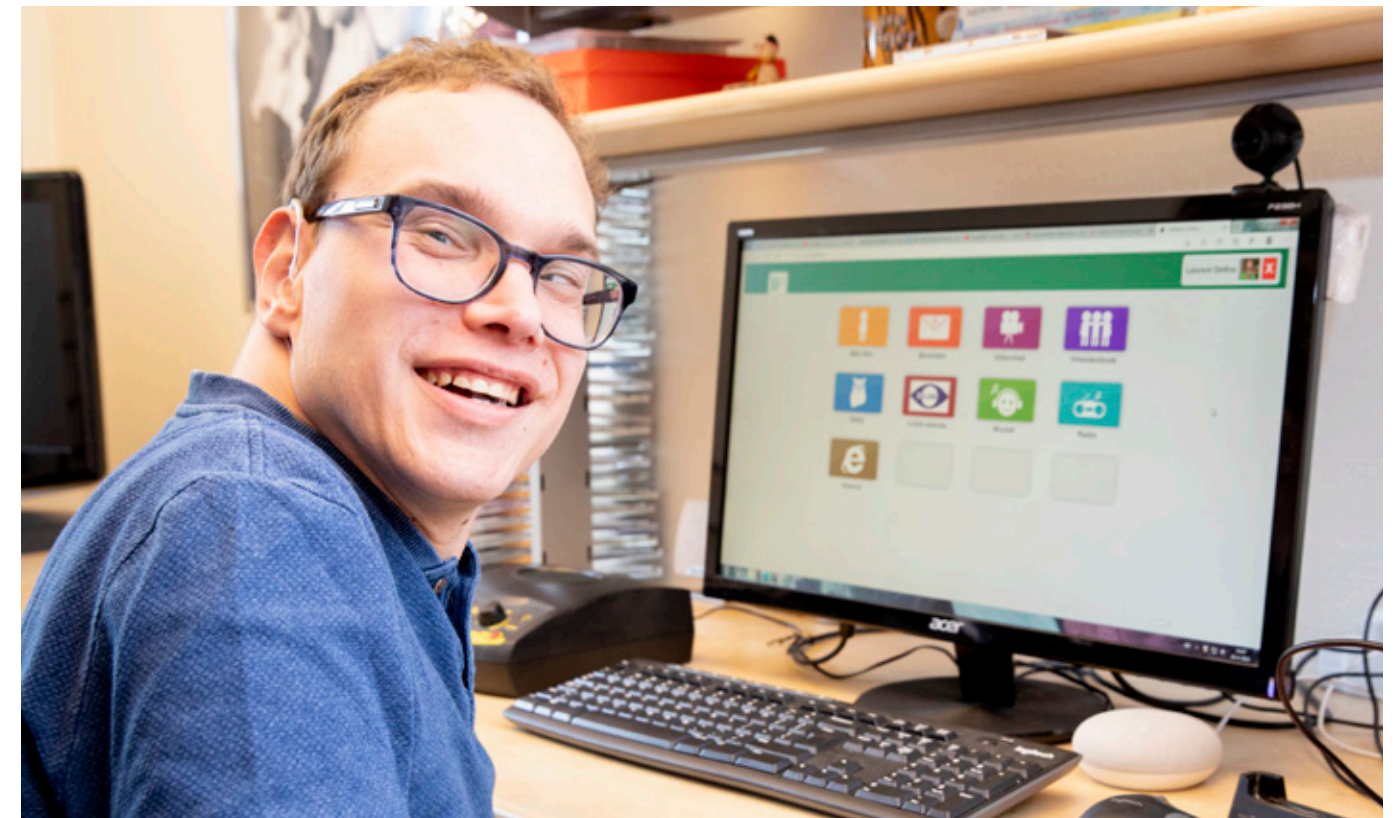
Maaïke Meerlo is sinds vijf jaar betrokken bij het FabLab. 'Ook

mooi is het lichtgordijn in Sportcentrum De Bies in Doorn. Dit is bedoeld om onze bewoners meer te laten bewegen. Het lichtgordijn reageert met geluiden en kleuren op hun bewegingen.' Dick noemt de heartbeat. 'Sommige doofblinde bewoners willen steeds weten waar hun begeleider is. De heartbeat imiteert de hartslag. De bewoner draagt dit apparaatje bij zich en de begeleider heeft een zender. Is de

“

Soms zijn het kleine dingen, die een wereld van verschil maken.

Dick, het FabLab



Bewoner Laurent achter zijn computer met 'ikbenonline'.

begeleider dichtbij, dan gaat de hartslag omhoog. De hartslag daalt als de begeleider verder weg is.'

Ikbenonline

Onlangs is 'ikbenonline' genomineerd voor de VGN Gehandicaptenzorgprijs. Maaïke: 'Met dit platform kunnen mensen met een meervoudige en visuele beperking bijvoorbeeld berichten versturen, videobellen en een levensboek maken. Volledig zelfstandig, dus ook als je niet kunt lezen en schrijven. 'ikbenonline' geeft onze bewoners meer zelfvertrouwen.'

“

Het geeft onze bewoners meer zelfvertrouwen.

Maaïke, het FabLab

Google Home

Een nieuwe technologie die veel mogelijkheden biedt is Google Home. Maaïke: 'Iets kunnen bedienen met je stem, vergroot de wereld van onze bewoners. Ze kunnen zelf bijvoorbeeld vragen



Bewoonster Melissa met Google Home.

wat het weer vandaag wordt, wat het takenrooster is of naar dierengeluiden luisteren. Nu hebben drie woningen de Google Home techniek, maar dit aantal willen we verder uitbreiden.'

Eye-tracker

Niet alleen het FabLab houdt zich binnen Bartiméus bezig met innovatie. Mobiliteitstrainers van Bartiméus onderzochten de inzetbaarheid van mobiele eye-trackers in de visuele revalidatie. Evert Veldman: 'Dit is een bril met drie ingebouwde camera's. Eén

camera filmt de omgeving, de andere twee filmen de bewegingen van de pupillen. De cliënt zet de bril op en de beelden geven inzicht in hoe de cliënt kijkt. Bijvoorbeeld in het verkeer. De opnames leren ons dan bijvoorbeeld dat de cliënt zijn ogen consequenter naar de zijde van de gezichtsvelduitval moet bewegen, zodat hij verkeerssituaties beter inschat. En zo dus veiliger op pad kan.' Op dit moment zijn er twee mobiele eye-trackers in gebruik. 'Behandelaars en cliënten zijn heel enthousiast, dus dit jaar komen er nog vijf bij!'

Scan de QR-code en bekijk de video van het lichtgordijn.



Donateur aan het woord

'Denk nu alvast na over nalaten aan een goed doel.'

Nadat David Reijerse vijf jaar geleden de oogziekte glaucoom kreeg, besloten hij en zijn partner Edith om het Bartiméus Fonds op te nemen in hun testament. 'Voor een betere diagnose en behandeling van oogaandoeningen.'



'We hadden al een testament en samenlevingsovereenkomst opgesteld toen we gingen samenwonen,' vertelt Edith. 'Maar het testament sloot al een tijdje niet meer aan bij onze wensen. Davids oogziekte gaf de doorslag

om het aan te passen. We besloten een deel van onze nalatenschap ten goede te laten komen aan een goed doel. Voor mij is dat Stichting ALS geworden, nadat ik op televisie had gezien hoe pittig het is als deze ziekte je overkomt.



David koos voor het Bartiméus Fonds, dat zich sterk maakt voor mensen die moeten leven met een visuele beperking.'

Thuis bij het Bartiméus Fonds

'Vanaf het allereerste contact voelden we ons thuis bij het Bartiméus Fonds. Het team organiseert diverse activiteiten waar je als donateur volop aan mee kunt doen. Zo hebben we ons al ingezet als collectant en als deelnemers aan The Blind Run. Bij het Bartiméus Fonds kun je op meer manieren betrokken zijn. Je doet het echt samen, dat spreekt ons enorm aan.'

Geld bestemmen

'Bij het aanpassen van ons testament zijn we met onze notaris en een medewerker van het Bartiméus Fonds door het proces gegaan. Er is veel om aan te denken, maar samen zijn we er goed uitgekomen. We hebben het Bartiméus Fonds ook benoemd tot

“

Het Bartiméus Fonds past echt bij ons.

Edith, donateur

testamentair executeur. Het heeft onze voorkeur dat ons geld bestemd wordt voor wetenschappelijk onderzoek naar een betere diagnose en behandeling van oogaandoeningen.'

Goed geregeld

'Ik vond het niet makkelijk om opnieuw over ons testament na te denken. Je wilt liever niet nadenken over hoe het verder moet na je dood. Maar achteraf ben ik blij dat we het gedaan hebben terwijl we nog midden in het leven staan. Dan heb je de tijd en de gelegenheid om uit te zoeken wat er allemaal mogelijk is en alles goed te regelen.'

Overweegt u ook om ons te steunen met uw nalatenschap? Op bartimeusfonds.nl/nalaten vindt u alle informatie én meer persoonlijke verhalen.



Opening Baby- en Peutercentrum Bartiméus

Het Diagnostisch Centrum van Bartiméus levert specialistische oogzorg, nu ook voor de állerkleinsten. Uniek in Nederland! Het Baby- en Peutercentrum is inmiddels in bedrijf en wordt op 21 juni 2021 feestelijk geopend.

Wanneer een baby iets aan zijn ogen mankeert, breekt voor ouders een periode aan van grote onzekerheid en zorgen. Er zijn veel vragen over de ernst van de aandoening, of er nog iets aan te doen is en angst voor de toekomst van hun kind. Maar dankzij het Baby- en Peutercentrum van Bartiméus kan vaak al in één dag een diagnose worden gesteld. Duidelijkheid brengt de ouders rust, en voor het kindje kan een snelle start van de behandeling een groot verschil maken in eventueel herstel of afremmen van een oogziekte.

Kindgerichte aanpak

Kleine kinderen hebben extra aandacht en geruststelling nodig, daarom is een kindgerichte aanpak ontwikkeld. Als de kindjes op hun gemak zijn, kunnen onderzoeken



veel sneller en zonder stress worden uitgevoerd.

Dankzij onze donateurs

Alleen dankzij de steun van onze donateurs, Stichting Voorzorg Utrecht, LVC en Stichting Bon Coeur kon het Baby- en Peutercentrum gerealiseerd worden. Daar zijn wij, Bartiméus, én de ouders en kinderen u enorm dankbaar voor.



“De entree van een ziekenhuis vinden is soms al een probleem.”

Minke, projectleider

Een bezoek aan een ziekenhuis is voor de meeste mensen best spannend. Hoe is dit als je slechtziend of blind bent? Kun je dan eigenlijk wel een ziekenhuis zelfstandig bezoeken? We deden hier onderzoek naar en het Utrechtse Diaconessenhuis opende hiervoor gastvrij haar deuren.

Minke Scheltema is projectleider van het project ‘Meest toegankelijke ziekenhuis’. ‘Het idee hiervoor ontstond toen een medewerker van een van de projectpartners naar het ziekenhuis moest. Zij is blind en wilde zonder begeleiding naar het ziekenhuis. Maar dat ging niet. Ze kon bijvoorbeeld de entree en de route naar de polikliniek niet vinden.’

Zonder begeleider

‘We zijn gestart met een enquête onder mensen met een visuele beperking door heel Nederland.

Daaruit bleek dat zij erg behoefte hebben om zelf regie over hun gezondheid te voeren, maar dat ze daarbij veel obstakels ervaren. Je wilt niet dat er altijd iemand met je mee moet naar het ziekenhuis of jou de uitslag van een onderzoek voorleest. Zo ontstond het idee om te onderzoeken wat nodig is om een ziekenhuis toegankelijk te maken voor mensen met een visuele beperking.’

Gastvrij ziekenhuis

Het Utrechtse Diaconessenhuis opende hiervoor graag haar deuren. Trudy van den Oosten,



Het Diaconessenhuis wil toegankelijk zijn voor iedereen.



Je wilt niet dat er altijd iemand met je mee moet naar het ziekenhuis.

Minke, projectleider

Manager Marketing & Communicatie, vertelt: ‘Het Diaconessenhuis is een gastvrij ziekenhuis. De persoonlijke benadering zit in het DNA van alle medewerkers. We vinden het belangrijk dat het ziekenhuis toegankelijk is voor iedereen, met én zonder beperking. We hebben dit initiatief dan ook dankbaar omarmd.’

Onderzoek

Minke: ‘We onderzochten de fysieke, digitale en informatie-toegankelijkheid. Dit deden we samen met onze expertisepartners Bartiméus, Stichting Accessibility, de Oogvereniging, de CBB en Dedicon. Hoe goed is bijvoorbeeld het ziekenhuis bereikbaar en kan iemand met een visuele beperking er zijn weg vinden? Zijn de website en het voorlichtingsmateriaal goed toegankelijk?’

Mystery visitors

Minke: ‘Daarnaast zorgde de Oogvereniging voor twee ‘mystery visitors’, beiden met een visuele beperking. Mooi was dat hun ervaringen aansloten bij de resultaten uit het expertonderzoek. Een van hen kwam met de bus



naar het ziekenhuis. Het vinden van de ingang vanaf de bushalte lukte niet, doordat er geen doorgaande geleidelijnen vanaf de halte tot de ingang liepen. Ook was de draaideur bij de entree een probleem. Als je niet ziet, weet je niet hoe snel deze draait.' Over het personeel waren ze positief. 'Ze merkten dat medewerkers heel behulpzaam waren. En dat ervaren medewerkers het beste weten hoe ze goed kunnen helpen.'

Trudy: 'Een van de dingen die we nu gaan doen is het verzorgen van webinars voor onze facilitaire en communicatie-afdeling. Daarin vertellen mensen die slechtziend of blind zijn over hun eigen ervaringen. Dat maakt toch altijd de meeste indruk.'

Nieuwe liften

Minke: 'Wij vinden het bijzonder dat het Diaconessenhuis haar deuren voor dit onderzoek heeft geopend. Ze willen hierin echt leren en gaan er actief mee aan de slag. Wij gaan heel erg ons best doen dat andere ziekenhuizen straks volgen.'

Trudy: 'We zijn onze gebouwen in fases aan het vernieuwen. We kunnen de verbeterpunten uit het

onderzoek hierin meenemen. Zo willen we bijvoorbeeld in nieuwe liften meteen spraakbediening en braille doorvoeren. Zo komt alles samen.'



Mystery visitor in het Diaconessenhuis.

“

We willen de nieuwe liften graag uitrusten met spraakbediening en braille.

Trudy, Diaconessenhuis

Alle bewoners gevaccineerd!

Een fijn bericht na dit moeilijke jaar! Op 26 januari kreeg Rogier, bewoner bij Bartiméus in Doorn, de allereerste prik tegen het coronavirus. Dat was het startsein voor de vaccinaties en op 31 maart werden de laatste (tweede) inentingen gezet in Ermelo. Onze zorgmedewerkers kunnen via de GGD zelf een afspraak maken als zij dat willen.



Lekker eten actie

Dankzij onze donateurs hebben we alle bewoners van Bartiméus blij kunnen maken met lekkere, gezonde maaltijden. Fijn voor de zorgmedewerkers, die een avondje niet hoefden te koken, en voor iedereen een heerlijke traktatie. Ook mooi: de producten en de chefs zijn allemaal lokaal. Zo helpen we elkaar!



Tóch een feestelijke Koningsdag

Op Koningsdag werden de bewoners van Bartiméus in Ermelo en Doorn verrast door de komst van een draaiorgel. De vrolijke muziek fleurde Koningsdag behoorlijk op, ook al golden nog steeds de coronamaatregelen.





Annemieks zomerse linzensoep

Annemiek van Munster (44) is blogger, schrijft boeken en maakt video's met als rode draad haar slechtziendheid. Met een flinke schep enthousiasme, een portie humor en een stevige snuf zelfspot deelt zij haar belevenissen met de wereld. En met u deelt zij ook haar favoriete recept.

Ingrediënten (4 tot 5 personen)

1,5 liter tuinkruidenbouillon
3 eetlepels olijfolie
1 grote ui
3 tenen knoflook
1 klein blikje tomatenpuree
4 stengels bleekselderij
1 eetlepel gemalen komijn
2 theelepels ras el hanoud
280 gram rode linzen
400 gram tomatenblokjes uit blik
6 eetlepels verse koriander
zout en peper naar smaak
eventueel chorizo naar smaak

Voor de salade

200 gram cherrytomaatjes
300 gram komkommer
50 gram fetakaas
2 eetlepels appelciderazijn
1 eetlepel olijfolie
peper naar smaak

Bereiden

- Bak de uien en bleekselderij glazig in olijfolie.
- Bak de knoflook en kruiden 3 minuten mee.
- Voeg daarna alle andere ingrediënten toe (behalve de koriander) en breng het aan de kook. Daarna op een laag pitje 40 minuten laten pruttelen.
- Snij alle ingrediënten voor de salade in stukjes, appelciderazijn, olie en peper toevoegen en husselen.
- Voeg eventueel aan de soep enkele plakjes chorizo toe.

Serveren met wat verse koriander en een lekker broodje, en dan heeft u een heerlijke maaltijd.

Eet smakelijk!



‘Mijn kookritueel bevat veel handige ‘slechtzienden-trucjes’. Ik gebruik mijn OrCam MyEye om recepten voor te laten lezen en ik heb altijd mijn vergrootglas bij de hand. Ik heb ook een keukenweegschaaltje met hele grote letters. Maar het fijnste kookattribuut voor de slechtziende chef-kok is een elektrische kookplaat. Dat is veel veiliger, nooit meer een mouw in de fik!’



Wilt u meer weten over hoe het is om te koken met een visuele beperking? Lees dan het verhaal van Annemiek op bartimeusfonds.nl/kokenmet. Of scan de QR-code.



Samen met u

Zo kunt u bijdragen

Uw betrokkenheid bij mensen met een visuele beperking is hartverwarmend. Laat u inspireren en ontdek op bartimeusfonds.nl/helpmee op welke manier u kunt bijdragen.



Scan de QR-code en doneer direct.



Collecteer online



Help met uw kerk



Kom in actie



Steun met uw nalatenschap



Help met een periodieke schenking



Help met uw bedrijf

Het voordeel van periodiek schenken

Onze donateur Wilma Schaap steunt ons met een periodieke schenking. Een slimme keuze, want zo profiteert ze optimaal van belastingaftrek.

Wilma is al bijna tien jaar een heel betrokken donateur. 'Ik heb een aangeboren oogaandoening, dus ik weet uit eigen ervaring wat het betekent om niet goed te kunnen zien. Bij het Bartiméus Fonds gaat mijn bijdrage naar projecten die me écht raken, zoals de renovatie van de dagbestedingslocaties.'

Blij gevoel

'Het was voor mij dan ook een logische stap om mijn donatie om te zetten in een periodieke schenking van vijf jaar. Hiermee is het Bartiméus Fonds langere tijd

verzekerd van mijn steun. En zelf kan ik mijn jaarlijkse donatiebedrag volledig aftrekken van de belasting. Ik ontvang zo 30 procent van het bedrag terug. Inmiddels heb ik mijn periodieke schenking verlengd voor nog eens vijf jaar. Via het digitaal formulier op de website van het Bartiméus Fonds gaat dat heel eenvoudig. Elke maand geeft het me een blij gevoel als ik zie dat mijn donatie is afgeschreven. Dat ik dan weer mijn steentje heb mogen bijdragen is voor mij echt een cadeautje.'

“

Jaarlijks ontvang ik 30 procent van mijn donatiebedrag terug.

Wilma, periodiek schenker



Ga voor meer informatie naar bartimeusfonds.nl/periodiekschenken. Of scan de QR-code



Audiodescriptie: horen wat andere mensen zien

Kijken mensen die slechtziend of blind zijn televisie? Een museum of theater bezoeken, heb je daar wat aan als je weinig of niets ziet? Ja, zeker wel. Dankzij audiodescriptie!

Wat is audiodescriptie?

Audiodescriptie maakt televisieseries, films, theater, musea en sportevenementen toegankelijk voor mensen die slechtziend of blind zijn. Een stem beschrijft tussen de dialogen door wat er in beeld te zien is. Wat beschreven wordt zijn bijvoorbeeld personages, gezichtsuitdrukkingen en ontwikkelingen in het verhaal of het spelverloop. Door deze extra uitleg van een stem of tolk is het verhaal of de wedstrijd veel beter te volgen.



Wie is de mol?

Op de Nederlandse televisie zijn nog niet zoveel programma's met audiodescriptie. Het Bartiméus Fonds zet zich er, samen met belangenorganisaties, voor in om dit aanbod te vergroten. Een wens van onze achterban was bijvoorbeeld audiodescriptie bij 'Wie is de mol?'. En dat is gelukt! Inmiddels is 'Wie is de mol?' al

twee keer voorzien van audiodescriptie. En steeds meer mensen ontdekken het, want naar het tweede seizoen met audiodescriptie keken al twee keer zoveel mensen dan naar het eerste seizoen. Marjolein is blind, moeder van twee kinderen en fan van 'Wie is de mol?'. 'Nu kan ik net zo fanatiek meedoen als mijn dochter!'

Campagne

Audiodescriptie is nog niet zo bekend. Ook veel mensen met een visuele beperking kennen het nog niet. Of weten wél dat er audiodescriptie is bij tv-series en films, maar weten niet dat er tolken zijn bij theatervoorstellingen

of voetbalwedstrijden. Daarom start het Bartiméus Fonds in het najaar een campagne, samen met onze partners. We willen ervoor zorgen dat meer mensen audiodescriptie ontdekken en uitproberen.



allesoveraudiodescriptie.nl

Er is van alles te bekijken en te beleven met audiodescriptie. De website allesoveraudiodescriptie.nl biedt een actueel overzicht van het

complete aanbod audiodescriptie voor televisie, bioscoop, online video, theater, musea en sport. Neem eens een kijkje!



Benieuwd naar 'Wie is de mol?' met audiodescriptie? Scan de QR-code voor een fragment.

Puzzel en win

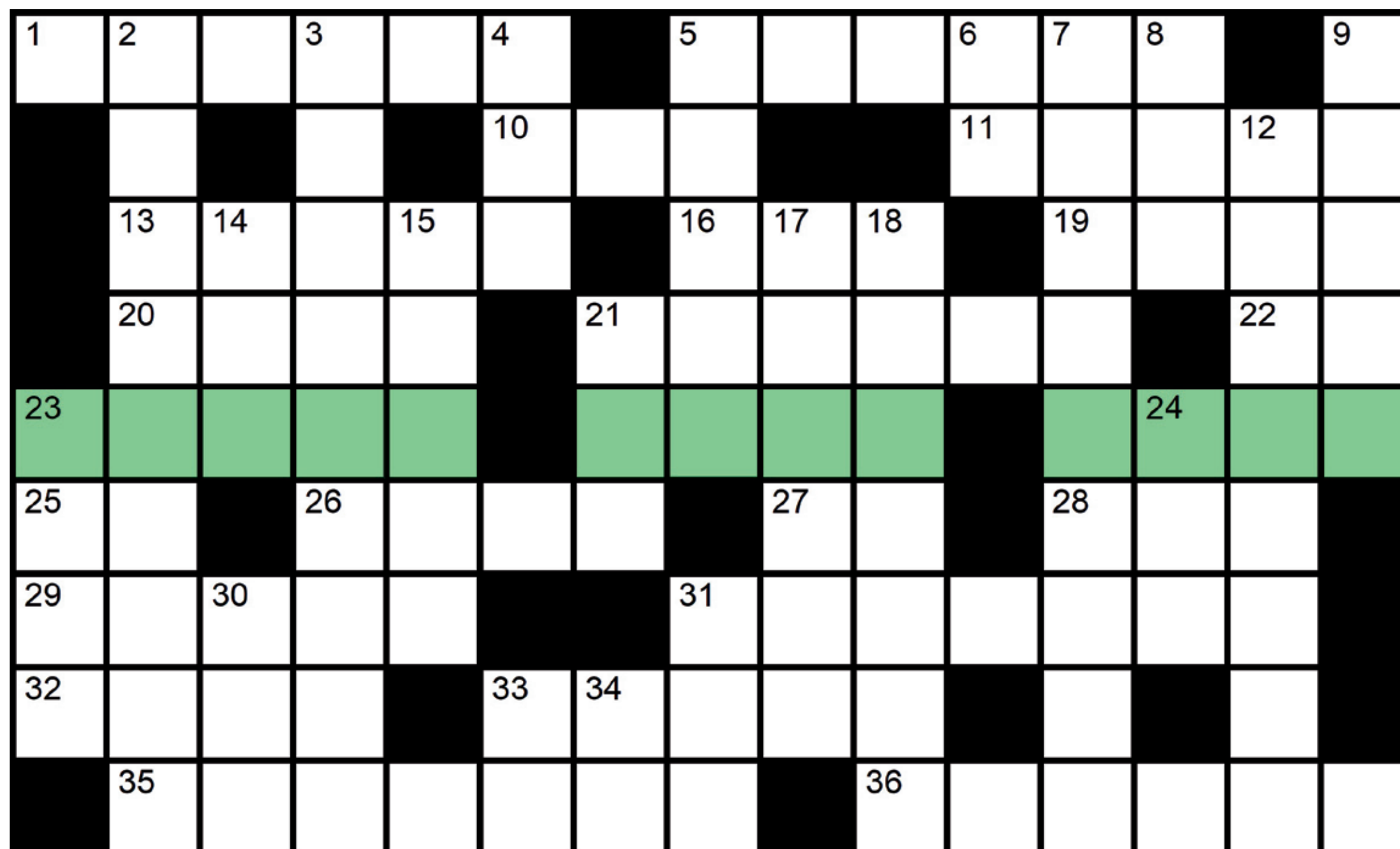
Vul de antwoorden in; in de groene balk verschijnt de oplossing. Stuur uw oplossing vóór 30 juli 2021 in en maak kans op een pakket vol verrassingen, met liefde gemaakt door bewoners van Bartiméus.

Hoe stuur ik mijn oplossing in?

Scan de QR-code of ga naar bartimeusfonds.nl/puzzel. U kunt uw oplossing ook e-mailen naar info@bartimeusfonds.nl. Of verstuur uw oplossing per post

o.v.v. 'Puzzel Voluit' naar Bartiméus Fonds, Antwoordnummer 5555, 3700 VB Zeist.

Vergeet niet uw naam en telefoonnummer te vermelden!



Horizontaal

- 1 Brengt verlichting van
- 5 Heeft ook de zorgwoningen van Bartiméus hard getroffen
- 10 Komt toe, wie het toekomt
- 11 Niet echte
- 13 Meisjesnaam
- 16 Niet dapper
- 19 Vervangend
- 20 Godsdienstig
- 21 Gehalte
- 22 Inhoudsmaat
- 25 Prima
- 26 '___ n'est pas une pipe'
- 27 Lengtemaat
- 28 Grootste internetaanbieder in de VS
- 29 Een aangepaste maakt Bartiméus-bewoners blij
- 31 Gerecht
- 32 Voor (lat.)
- 33 Partij
- 35 Geeft Bartiméus aan leerlingen
- 36 ___ u Bartiméus met uw bijdrage?

Verticaal

- 2 Is voor visueel beperkten extra belangrijk
- 3 Manier om geld in te zamelen
- 4 Oosterse fluit
- 5 Strijkinstrument
- 6 Bus, trein, metro etc.
- 7 Een ___-app is een handig hulpmiddel
- 8 B-artiest?
- 9 'Visueel in ___', onderzoek naar arbeidsparticipatie
- 12 Nog te betalen bedragen
- 14 Utrechtse rivier
- 15 Blurred ___, Robin Thicke
- 17 Hawaïaanse begroetingen
- 18 Programma-sjabloon
- 21 Videobestand
- 23 Bank
- 24 Gelders dorp
- 30 Griekse letter
- 31 Bestek
- 33 Gulden
- 34 Fries dorp

Wat betekent 100% leven voor...

Als Bartiméus Fonds halen we alles uit de kast om mogelijk te maken dat mensen die slechtziend of blind zijn voluit kunnen meedoen in de samenleving. Want gaat het niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft. Daarom is ons motto: 100% leven. Daan vertelt hoe hij hier invulling aan geeft.

“

Laat je niet
beperken door je
beperking.



Daan de Kort,
Tweede Kamerlid VVD

‘Op vijftienjarige leeftijd werd ik nagenoeg blind. De oorzaak bleek een zeldzame botaandoening. Mijn leven stond op zijn kop. Ik kwam er achter dat gezond zijn niet vanzelfsprekend is. Ineens bepaalden instanties hoe ik mijn leven moest inrichten. Ik vind dat je daar zelf over moet kunnen beslissen. Door juist te denken in mogelijkheden sta je positiever in het leven. In 2018 werd ik de jongste VVD wethouder van Nederland. Nu ben ik gekozen in de Tweede Kamer voor de VVD, waar ik mijn strijd voor een vrijer leven voortzet. Tegen anderen met een visuele beperking zeg ik: laat je niet beperken door je beperking. Dat is voor mij 100% leven.’